

予防デイトレセンター大利根 教室無料体験会お知らせ

6月11日(月)・6月13日(水)・6月15日(金)
6月18日(月)・6月20日(水)・6月22日(金)

9：00～11：00

教室内容：①ピンシャン体操
②脳トレ体操
③介護予防講話



定員：15名（お一人様1回のみとさせていただきます。）

場所：フレッセイ大利根店北側

参加者送迎対象区域：前橋市東地区

・送迎が必要な方はお申し込み時にお伝えください。

フレッセイ大利根店でお買い物を希望される方は体験会後にお買い物もできます。

体験会スケジュール

9：00～9：40

バイタル測定・ピンシヤン体操

10：00～10：20

脳トレ

10：30～11：00

介護予防講話

問い合わせ先：予防デイトレセンター大和根

担当 秋谷(アキヤ)

0 2 7 - 2 8 8 - 0 3 7 0