

医師に運動療法が必要と言われたら…

# 専門施設での運動ははじめませんか？



運動は大切な  
治療のひとつです

糖尿病・高血圧などの 膝・肩・腰 その他医師の診断による  
生活習慣病・運動器・疾患の予防と改善に

運動処方せんをお持ちの方を対象とした医療連携特別コース

医療 × 運動

## NEW **メディカル** プラス **パーソナルコース**

医師の「運動処方せん」に基づく個別運動指導コースならではの **3つの安心ポイント!!**

**1** 健康運動指導士による  
個別マンツーマン指導



**2** シニア特化のノウハウ、  
2,000人の指導実績



**3** スポーツ医の連携、  
安全で効果的な指導



全 **8** 回  
コース  
1回60分

利用料金

お得なコース料金（8回分現金前払い制）

**32,000** (税込) 円

パーソナル6,000円 × 8回 48,000円

パーソナルジム地域最安値！

入会金・事務手数料なし

1回60分あたり4,000円

利用料が医療費控除対象\*

\*控除条件あり



まずはお試しください！見学・相談だけでもOK！

メールでのお申し込み  
お問い合わせはこちらから

健康への第1歩  
今すぐGO！

## 無料カウンセリング & 体験 受付中!



【お問い合わせ】お電話またはWebサイトのメールフォームよりお申し込みください。

**メディカルフィットネス日高**

電話 027-387-0556

所在地 〒370-0004 群馬県高崎市井野町 1037-1  
地域福祉交流センター 2階（駐車場あり）

営業時間

月～土 / 9:00～21:00  
祝日 / 9:00～19:00

休館日

日曜日・年末年始



🚗 日高病院より車で5分  
🚶 井野駅より徒歩10分

