

高齢者あんしんセンターたより

回
覧

平成31年 冬号 発行：高齢者あんしんセンターMWS日高北

高崎市日高町 349 日高在宅療養支援センター内 電話 027-384-8218 (直通)



訪問看護事業所の看護師による血圧測定と講話

“ふれあい・いきいきサロン”

地域の高齢者が歩いて行ける範囲にある公民館や集会所などに集まり、お茶のみや食事、体操等をしてしながら無理なく仲間作りや社会参加に結び付けていく交流の場です。

あんしんセンター職員も毎月数ヶ所のサロンにお邪魔し、介護予防や高齢者の生活支援に関する講話を行ったり、ご一緒に体操を行ったりして、地域の皆様の健康づくりを応援しています。今後ともよろしくお願い致します。

“いきいき運動教室” 始まる！

高崎市では、運動機能の低下の予防及び維持改善、地域の通いの場への継続参加を目的とした介護予防教室を各地域で開催しています。

新高尾・中川地域では12月から、2ヶ所の会場をお借りし、にぎやかに開催しています。

高崎市歌体操や脳トレなど軽体操のほかにも、グループになって情報交換をしたり、和やかな雰囲気です。今後も定期的で開催しますので、たより等でご案内させていただきます。



身近なタオルを使って からの体幹を鍛える体操

高齢者の見守り体制の構築 ～はいかい高齢者救援システム～

高崎市では、高齢者が徘徊して行方不明なることを防ぐために、GPS機器を無料で貸出します。この機器を身につけた高齢者が、所在不明になった時に、見守りセンターが365日24時間の対応で、徘徊している高齢者の位置情報を介護者の携帯電話などに送信し、捜索・保護に役立てていただきます。

また、介護者が捜索に行けない場合、見守りセンターの職員や警察が徘徊している高齢者の保護を行います。

利用要件や申請については、高齢者あんしんセンターまでご相談ください。



新高尾・中川地域のご相談は「高齢者あんしんセンターMWS日高北」へ

住所 高崎市日高町349 日高在宅療養支援センター1階

電話 027-384-8218 (直通) 担当 島崎・村田・小野・大村・小田桐

【アクセス】日高病院北の踏切脇の2階建ての建物です。駐車場は空いている所をご利用下さい